

安全を確認！！  
傷病者救助の前に自らの安全確保を優先

**手順1 反応があるか確認**

大丈夫ですか？  
あっ、反応がない！

！ 何らかの「応答」や「しぐさ」がない

**手順2 119番通報とAEDの手配**

あなたは119番通報して、救急車を呼んでください！

それから、あなたはAEDを持ってきてください！

**手順3 呼吸を確認する**

胸と腹部の動きをみて、普段通りの息があるかないかをみる

！ 正常な呼吸がない場合は…

**手順4 ただちに胸骨圧迫（心臓マッサージ）を行う 強く！速く！絶え間なく！**

呼吸がない・異常な呼吸（しゃくりあげるとような不規則な呼吸）がある時は…

**ただちに胸骨圧迫（心臓マッサージ）**

胸骨圧迫（心臓マッサージ）をする場所は「胸の真ん中」が目安

**強く** 胸が、少なくとも5センチメートル沈むように  
小児・乳児は、胸の厚さの約1/3

**速く** 1分間あたり、100～120回のテンポで

**絶え間なく** 中断は、最少に

**圧迫する位置** 胸の真ん中、胸骨の下半分

**圧迫の方法** 強く、速く、絶え間なく圧迫

胸の真ん中を手の根元で強く押す

少なくとも5cmの深さで圧迫する

真上から少なくとも1分間に100回の速さで力強く押す！

**手順5 AEDが到着したら**

AEDは、心停止した心臓に電気ショックを与え、心臓の拍動を正常に戻す救命器具です。電源をいれて（ふたを開けると電源が入る機種もあります）電極パッドを装着し、音声ガイドに従ってください。どなたにも簡単に扱えます。

！ 除細動ボタンを押すときは…「みんな離れて」と声を出し、手振りも使って離れるように指示します。

みんな離れて！！

電気ショック後、ただちに**手順4 心肺蘇生**を再開します

**※AED使用上の注意点**

パッドの使用法

傷病者の区分	小学生以上	未就学児
電極パッドで使い分けられる機種	小学生～大人用電極パッド	未就学児用電極パッド
本体のスイッチで切り替える機種	通常モード	未就学児用モード

オートショックAED

右のステッカーが貼付されているAEDは、ショックボタンがなく自動的に電気ショックが行われますので、音声ガイダンスをよく聞いて操作するようにしてください。



人工呼吸ができる場合は…

1 まずは気道を確保する  
片手で傷病者の額を押さえながら、もう一方の手の指先をあごの先端に当てて持ち上げます

2 交互に繰り返す  
胸骨圧迫（心臓マッサージ）を30回 + 人工呼吸を2回  
1分間あたり、100～120回のテンポで 1回1秒かけて吹き込む

！ 人工呼吸を行う場合は…  
できるだけ感染防護具をお使いください。感染防護具を持っていない場合、持ってはいるが準備に時間がかかりそうな場合、口と口が直接接触することに躊躇がある場合などは、人工呼吸を省略して胸骨圧迫（心臓マッサージ）に進んでください。  
※窒息、溺水、小児の心停止などの場合は、人工呼吸を組み合わせることが望ましいとされています。

倒れている人がマスクをしていたら、外さずに胸骨圧迫を開始し、マスクをしていなければ、口と鼻に布をかぶせてから開始しましょう

※ 新型コロナ等の感染症が流行していたら

- 成人には人工呼吸をしない。
- 小児には、できる場合は人工呼吸を組み合わせる。

東児湯 HP



東児湯 Instagram



救急法 アンケート



宮崎県東児湯消防組合 消防署  
火災・救急・救助は 119  
消防本部・消防署

TEL 22-1360  
FAX 22-1370  
都農分遣所 TEL(FAX) 25-0698  
川南分遣所 TEL(FAX) 27-0578  
新富分遣所 TEL(FAX) 33-1019

※画像提供元 日本医師会  
日本循環器学会